

# XI BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN

*Termin: 17.07.2022 (niedziela)*

*Biuro zawodów (od godz. 13.30) i strefa startu Biegu Głównego:*

**Szkoła Podstawowa nr 2 Koniaków Rastoka**

*Start Biegu Głównego: godz. 14.30*

*Strefa mety Biegu Głównego:*

**Szczyt Tynioka**

*Biegi dla dzieci - Biuro zawodów(od 14:30) oraz start i meta:*

**Szczyt Tynioka**

## KATEGORIE WIEKOWE:

### **Kobiety:**

KO - Open

K1 - Roczniak 2004 - 2008

K2 - Roczniak 1986 - 2003

K3 - Roczniak 1985 i starsze

### **Mężczyźni:**

MO - Open

M1 - Roczniak 2004 - 2008

M2 - Roczniak 1986 - 2002

M3 - Roczniak 1971 - 1985

M4 - Roczniak 1970 i starsi

### **Dziewczyny:**

D1 - Dziewczynki Roczniak 2009 - 2012

D2 - Dziewczynki Roczniak 2013 i młodsze

### **Chłopcy:**

C1 - Chłopcy Roczniak 2009 - 2012

C2 - Chłopcy Roczniak 2013 i młodsze

## **Nordic Walking**

NWK – Kobiety

NWM - Mężczyźni

## **ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU:**

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania

- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych

- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.

**- Uwaga! Zapisy w tym roku będą się odbywały w formie online za pomocą formularza, do którego link zostanie podany w środę 6 lipca na stronie internetowej [istebna.eu](http://istebna.eu).**

**- Zgłoszenia internetowe będą trwały od środy 6 lipca do czwartku 14 lipca 2022 roku do godz. 12:00.**

- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacja do Biegu Głównego wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 13:30 przy Szkole Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastocze.

Weryfikacja dla biegów dla dzieci wg listy zgłoszeń oraz wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 14:30 na szczytce Tynioka.

Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.

- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych

- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media

**NAGRODY:**

- a) wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują medal i dyplom
  - b) nagrody za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Ponadto organizator zapewnia posiłek i napoje. Każdy uczestnik otrzyma bloczek.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy
- c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe
- d) uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność
- e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia
- f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora