



## ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski  
Polski Związek Narciarski  
NKS Trójwieś Beskidzka  
zapraszają do uczestnictwa w zawodach:

### **V PUCHAR PREZESA ŚBZN w BIEGACH na NARTOROLKACH**

**Organizator:** Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski, Gmina Istebna, NKS Trójwieś Beskidzka.  
**Kierownik zawodów:** Aleksandra PUSTOŁKA  
**Miejsce zawodów:** Istebna - Zaolzie  
**Termin i miejsce:** 27.09.2023 godz. 16.00 start Trasy nartorolkowe Istebna Zaolzie  
**Konkurencja:** biegi na nartorolkach – styl dowolny (F)  
**Biuro zawodów:** Istebna - Zaolzie

**Cel zawodów:** popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez biegi na nartorolkach.  
promocja Gminy Istebna

**Program zawodów:** 27.09.2023, godz.: 15:30 - odprawa techniczna weryfikacja zawodników  
w biurze zawodów  
27.09.2023, godz.: 16:00 - start pierwszego zawodnika  
wręczenie nagród odbędzie się 15 min po ukończeniu biegu przez ostatniego  
zawodnika.

**Uczestnictwo:** w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:  
Młodzik/Młodziczka: - roczniki: 2008 i 2009 4200m - dystans: 7 kół  
Chłopcy starsi/Dziewczyny starsze: - roczniki: 20010 i 2011 3000m - dystans: 5 kół  
Chłopcy młodzi/dziewczyny młodsze:- roczniki: 2012 i 2013 1800m - dystans: 3 koła  
Nadzieje chłopcy/nadzieje dziewczyny- rocznik: 2014 i młodsze 600m - dystans: 1 koło

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub zgodę rodziców.

#### **Zgłoszenia:**

imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu,  
oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesać e-mailem na adres:

**Uwaga! W zgłoszeniu należy podać jakiego typu wiązań używa zawodnik  
na drukach PZN najpóźniej do dnia 25.09.2023 r.**

#### **Sprzęt:**

1. Zawodnicy startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora (koła o średnicy 100 mm z wiązaniami typu Rotefela, Salomona pilot).
2. Zawodnicy obowiązkowo muszą startować w kaskach ochronnych i okularach.

#### **Nagrody:**

Indywidualnie w poszczególnych grupach:  
I miejsce: medal + dyplom;  
II miejsce: medal + dyplom;  
III miejsce: medal + dyplom;  
IV, V i VI miejsce: dyplomy .

**Postanowienia końcowe:**

1. Start interwałowy.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie trwania zawodów.
3. Organizator przygotuje dla każdego zawodnika słodki poczęstunek oraz napoje.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

Ze sportowym pozdrowieniem.

